

体操・新体操

- 1 期 日 平成29年6月10日(土) 女子新体操(団体)・体操競技男子規定・女子自由演技
11日(日) 女子新体操(個人)・体操競技男子自由演技
- 2 会 場 仙台市体育館
- 3 競技規則 最新版日本体操協会規則に準ずる(一部を除き日本・東北中体連遵守事項に準ずる)
- 4 競技種目と採点規則

(1) ① 競技種目

- 体操競技 男子(ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒の規定、自由演技を実施)
女子(跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆかの自由演技を実施)
- 新体操 男子団体および個人
女子団体および個人

②採点規則

体操競技

- ・規定演技・・・男子は、2004年日本体操協会で制定、男子体操競技ジュニア規定レベル1(2005年～)・地域対応版適用で実施
女子は、規定を実施しない。
- ・自由演技・・・男子は日本体操協会2017年度版採点規則2013年版中学生適用規則
女子は日本体操協会2017年版採点規則変更規則Iを適用(最新情報)
- ・体操競技のユニフォームの胸部または上腕部に所属チーム名またはマークを、背部にはゼッケンをつけなければならない。ただし、団体は同一のユニフォームとする。
- ・女子のゆか運動・平均台の自由演技は90秒までである。男子のゆか運動の自由演技は70秒以内である(女子は30秒以内で演技を終了した場合は大きく減点される)

新体操

- ・団体は学校単位で構成する。
- ・男子は自由演技だけとする。時間は2分30秒～3分とする。
- ・女子団体は自由演技のみとし、(公財)日本体操協会制定新体操採点規則2017-2020年版ジュニアルール(2017年4月30日確認事項採用まで)一部中体連ルール適用を採用する。
- ・新体操はユニフォームに所属チーム名またはマークをつけなければならない。つける位置腰骨より上(上腕を含む)、体の前面につけなければならない。個人にゼッケンはない。個人のユニフォームは団体と同一でなくても良い。
- ・女子新体操の競技内容は次の通りである。
 - ・手具 団体・・・クラブ(5組=10本)
個人・・・フープ、ボール(一人2種目)

- ・伴奏曲 団体・・・2分15秒～2分30秒（単一楽器、オーケストラ、歌詞可）
個人・・・1分15秒～1分30秒（単一楽器、オーケストラ、1曲のみ歌詞可）
- ・順位決定は団体と個人別々とする。ただし、同順位の場合は日本体操協会の規則に準ずる。

(2) 表彰

① 体操競技

- ・団体（学校対抗：男子は規定、自由演技の合計、女子は自由演技の合計）
- ・個人総合・・・男女
- ・個人種目別・・・男女

② 新体操

- ・団体（学校対抗）・・・男女
- ・個人総合・・・・・・男女
- ・個人種目別・・・・・・男女

(3) 申し込み規定

- ① 申し込みは所定の用紙（中体連HPよりダウンロード）に必要事項を記入し5月2日までに下記に郵送（またはFAX）すること。

・体操競技	〒983-0836	仙台市宮城野区幸町1-15-1	仙台市立幸町中学校内	千葉一正
			電話 022(275)3662	FAX 022(301)9648
・新体操	〒982-0023	仙台市太白区鹿野1-8-1	仙台市立長町中学校内	林亜希子
			電話 022(248)1444	FAX 022(301)1359

- ・抽選会後の申し込みは、変更は一切受け付けない（5月2日16:00締め切り）。
 - ・申し込みにあたっては、仙台市中体連会誌の大会要項内容を十分に確認すること。
- ② 体操競技の申し込みについて
- ・学校対抗は男女とも1チーム4名（補欠2名）を持って編成し、同一人が全種目を競技しなければならない（学校対抗はベスト3の得点合計で順位を決定する。3名いれば団体とする）。
 - ・各校、男子は学校対抗に出場する者の他に個人選手権に出場することができる（男子は人数制限なし）、女子は学校対抗に出場する者の他に4名まで個人選手権に出場することができる。
 - ・男女とも個人選手権に出場する選手は学校対抗の補欠を兼ねることができる。ただし、その場合は学校対抗の補欠と個人選手権の両方に登録しなければならない。
- （注意：全国大会、東北大会、県大会は兼ねられない。以下は県内の男子で適用しているローカルルールです。県大会では市大会に出場した生徒であれば団体と個人の登録を入れ替えても良い。市大会で出場していない生徒を県大会で団体の選手として出場させることはできない。また、個人での出場もできない）。
- ・女子の個人選手権に出場する選手は、団体の補欠と個人を兼ねることはできる。個人の補欠はないため交代は認められない。県大会に個人で出場権を得た選手は団体で県大会に、または

団体の補欠で登録することはできない（女子は全国、東北ルールと同じルールを県から適用）。

③ 新体操の申し込みについて

- ・団体競技は1チーム女子5名（補欠3名以内）で編成する。
- ・個人は1校2名以内とし、団体と兼ねても良い。また、個人には補欠1名をつけても良い。個人の補欠との交代は、申告書の提出を持って最終とする。それ以後の交代は認めない。
- ・男子新体操は体操競技と兼ねて出場しても良い（県内のみ適用）。また、男子新体操は団体の出場人数の制限を適用しない（市大会のみ適用）。また、個人の種目は自由とする。

(4) 監督（顧問）、審判等

- ・監督（顧問）は出場校の校長、教員とし、必ず大会運営に参加、協力すること。
- ・監督（顧問）は、生徒が参加する日の朝に行われる監督会議に、必ず出席しなければならない。
- ・コーチ、テクニカル・アドバイザーは申込書に記入され、学校長が認めた場合のみ可。申し込まれない場合は競技中、競技場には入れない（新体操女子のコーチは競技開始後は競技場に入れない、また、テクニカル・アドバイザーは適用しない）。中学校の教職員は所属校以外の学校の外部コーチにはなれないが、例外として体操競技のテクニカルアドバイザーにはなれる。

* 「外部コーチ」「校外コーチ」「テクニカル・アドバイザー」の明記を忘れないこと。

 * 外部コーチ 校内において継続的に指導している外部コーチ

 校外コーチ 校外（クラブ等）で指導しているコーチ

 テクニカル・アドバイザー . . . 中学校の教職員が所属校以外の中学校の補助・指導をする場合（体操競技のみ）

(5) その他

- ・新体操と体操競技は同一人が兼ねることはできない（男子の新体操は体操競技と兼ねて良い）。
- ・本会場において、女子の新体操、体操競技（ゆか）はCD、またはポータブルオーディオプレイヤー等に曲を入れて、本部が用意した音楽機器を使用するか、持参した音楽機器にて曲をかけること。本部のを使用する場合は、本番用だけでなく予備も用意して大会に参加すること。また、演技開始の際は、各校の音楽係、コーチ等が音楽機器の操作をすること。なお、どちらの音楽機器においても会場のマイク等を使用することは認めない。

※ 音楽機器は入力方式により、再生できない場合があります。音楽調整の際に必ず確認してから競技に臨むこと。

- ・団体の申告用紙は6月8日まで副委員長（広瀬中・千葉佐和子）に事前に郵送するか、大会の前日準備の日（6月9日の16:30～17:30までに）大会会場に直接届けるようにすること。個人の申告書は6月10日の12:00までに大会会場に直接届けるか、6月8日までに副委員長（広瀬中・千葉佐和子）に郵送すること。

なお、団体、個人ともにFAXは不可。申告書の書き方、提出等について不明の場合は委員長または副委員長にご相談下さい。なお、個人の補欠との交代は申告書の提出までとし、その後の変更は不可、申告書の未提出は棄権扱いとする。

・体操競技のゼッケンは下記の番号とし、男子は黒、女子は赤とする。

仙台第一	1 ~ 10	八木山	241 ~ 250	将監東	501 ~ 510
仙台第二	11 ~ 20	中山	251 ~ 260	鶴が丘	511 ~ 520
三条	21 ~ 30	山田	261 ~ 270	寺岡	521 ~ 530
上杉山	31 ~ 40	蒲町	271 ~ 280	南光台東	531 ~ 540
五城	41 ~ 50	桜丘	281 ~ 290	長命ヶ丘	541 ~ 550
宮城野	51 ~ 60	中野	291 ~ 300	富沢	551 ~ 560
東仙台	61 ~ 70	袋原	301 ~ 310	南中山	561 ~ 570
東華	71 ~ 80	折立	311 ~ 320	附属	571 ~ 580
五橋	81 ~ 90	幸町	321 ~ 330	県ろう	581 ~ 590
愛宕	91 ~ 100	沖野	331 ~ 340	東北学院	591 ~ 600
八軒	101 ~ 110	人来田	341 ~ 350	宮城学院	601 ~ 610
南小泉	111 ~ 120	旗立	351 ~ 360	白百合	611 ~ 620
長町	121 ~ 130	西山	361 ~ 370	ウルスラ	621 ~ 630
中田	131 ~ 140	広瀬	371 ~ 380	尚綱	631 ~ 640
六郷	141 ~ 150	大沢	391 ~ 400	高森	641 ~ 650
七郷	151 ~ 160	吉成	411 ~ 420	茂庭台	651 ~ 660
高砂	161 ~ 170	秋保	421 ~ 430	田子	661 ~ 670
岩切	171 ~ 180	七北田	431 ~ 440	住吉台	671 ~ 680
西多賀	181 ~ 190	根白石	441 ~ 450	南吉成	681 ~ 690
生出	191 ~ 200	八乙女	451 ~ 460	松陵	691 ~ 700
郡山	201 ~ 210	将監	461 ~ 470	柳生	701 ~ 710
台原	211 ~ 220	南光台	471 ~ 480	館	711 ~ 720
北仙台	221 ~ 230	向陽台	481 ~ 490	朝鮮初中	721 ~ 730
鶴谷	231 ~ 240	加茂	491 ~ 500	広陵	731 ~ 740
				県立盲	741 ~ 750
				青陵	751 ~ 760
				二華	761 ~ 770

*男子の体操競技で指定されたゼッケンでは足りない場合は、委員長に連絡願います。

下は男女で出場する場合の例です。参考にして下さい。

例1：男女の団体で出場（男子4名、女子3名）の場合

・男子 → 黒文字で1 2 1、1 2 2、1 2 3、1 2 4

・女子 → 赤文字で1 2 1、1 2 2、1 2 3

例2：男女で個人1名ずつ出場する場合

・男子 → 黒文字で1 2 1

・女子 → 赤文字で1 2 1

ゼッケンの大きさは
縦 13 ~ 15 cm 程度
横 18 ~ 20 cm 程度