

## 令和2年度仙台市中学校新人陸上競技大会要項(案)

1, 主催 仙台市教育委員会 仙台市陸上競技協会 仙台市中学校体育連盟

2, 主管 仙台市陸上競技協会 仙台市中学校体育連盟陸上専門部

3, 後援 仙台市中学校校長会

4, 期日 令和2年10月10日(土), 11日(日) 競技開始 9:30

5, 会場 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)

6, 競技種目 (男子16種目)

1年100m, 2年100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH

4×100mR, 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 四種競技, 1年100mH, 1年走幅跳

(女子13種目)

1年100m, 2年100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR, 走幅跳

走高跳, 砲丸投, 四種競技, 1年100mH, 1年走幅跳

備考

\*学年種目以外は全て共通種目

\*砲丸の重さ 男子:共通5Kg, 四種4Kg 女子:共通・四種とも2.72kg

\*1年男子ハードル規格(高校女子規格) 高さ0.840m インターバル 8.5m

7, 競技規定

(1) 2020(公財)日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行う。

(2)トラック競技は, 写真判定とする。

(3)風力計測については, デジタル風速計を使用する。

8, 参加資格

(1) 出場選手は, 「大会出場承諾書」「JAAF体調管理チェックシート(大会前)」を(A4の用紙に両面印刷したもの)を所属ごとにまとめて大会当日受付に提出する。なお, 提出のない選手については出場させることができない。

(2) 出場選手および補助員, 顧問, 保護者は, 当日必ず健康観察, 検温を実施し, 仙台市教育委員会健康教育課で作成された健康チェックシート(様式1)を記入し, 顧問に提出すること。【厳守】

(2) 大会2~3日前に発熱・倦怠感・咳・咽頭炎・息苦しい等の症状や臭覚や味覚の異常があるものは, 参加することを認めない。【厳守】

9, 参加制限

(1) 1校1種目2名。ただし, 四種競技は1名。

(2) リレーを除き, 1人1種目。

(3) リレーは各校1チーム。

(4) 学年別種目は, 該当学年の生徒に限る。共通種目は, 全学年共通とする。

(5) 他国籍等の選手の学年種目参加については, 他の選手が不利にならないように配慮する。(年齢が違う場合は共通種目に参加すること。)

10, 競技方法

(1) 午前9時30分競技開始とする。

(2) トラック競技100m~1500mまでは, 予選タイムレースで決勝進出者を決定する。1年男子100mH, 1年女子100mH, 3000mは, タイムレース決勝とする。

(3) 1年走幅跳は3回の試技で順位を決定する。

(4) 各レースで不正スタートは, 混成競技を除き, 一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とする。混成競技は, 不正スタートを2回目以降に行った競技者が失格となる。スタートの合図については英語で行う。スタート時の不適切行為に関しては審判長によって警告「イエローカード」を与えられることがある。2枚の「イエローカード」の提示を受けた競技者には「レッドカード」が提示され, 当該種目のみを失格とする。ただし, 競技会からは除外しない。

### 1 1, 対校得点法

- (1) 決勝8位まで。1位8点, 2位7点・・・8位1点。
- (2) 学校対抗は男女別とし, それぞれの合計得点で多い順に順位を決定する。
- (3) 1位が同点の場合は優勝種目の多い方を1位とする。それ以外の同点の場合は, 同順位とする。総合, 個人とも8位まで表彰する。
- (4) 1年男女ハードル・走幅跳は対校得点に含まない。ただし, 8位まで賞状を授与する。

### 1 2, 招集

- (1) 招集場所に余裕をもって集合し競技者係の指示に従うこと。組数に応じて時間差で招集することとする。待ち時間も他との距離を十分にとって行動すること。
- (2) 招集場所は, 第3ゲート外側, テニスコート脇器具庫で行う。
- (3) トラック競技は競技開始時間の20分前に招集完了とする。ただし, 組数の多い予選種目については時間差を設けて招集を行う。
- (4) フィールド競技は競技開始の45分前に招集完了とする。

### 1 3, 練習

競技場外周および直線走路において行い, お互いに譲り合って練習すること。なお, ウォーミングアップの際の詳細な使用法は, 当日のプログラムに記載する。砲丸投の練習は禁止する。メディシンボール等の使用も認めない。

### 1 4, 選手変更

登録選手以外の変更は一切認めない。補欠との変更は1日目8時30分までに本部で行うこと。

### 1 5, ナンバーカード

18 cm×25 cmのものを男子は黒, 女子は赤で番号を記入し, 胸と背にしっかりとつけること。つけない選手の出場は認めない。棒高跳, 走高跳, 走幅跳はどちらか片方でよい。

### 1 6, リレー

オーダー用紙を記入して競技開始1時間前までに競技者係に提出すること。オーダー用紙は当日朝の学校受付で配布する。ダッシュマークやテープは各校で準備した物を使用すること。ただし, 後始末をすること。

### 1 7, 走高跳, 棒高跳におけるバーの上げ方は次のようにする。

種 目			練 習
走高跳	男	1m40 - 45 - 50 - 55・・・以上3cmきざみ	1m35
	女	1m25 - 30 - 35 - 40・・・以上3cmきざみ	1m20
走高跳 (四種競技)	男	1m35 - 40 - 45 - 50・・・以上3cmきざみ	1m30
	女	1m15 - 20 - 25 - 30・・・以上3cmきざみ	1m10
棒高跳	男	2m30 - 40 - 50 - 60・・・以上10cmきざみ	2m20

※開始の高さについては, 天候その他の条件により審判長の判断で変更する場合がある。

### 1 8, 表彰 各種目の8位まで賞状を授与する。

### 1 9, 申込方法

- (1) 仙台市中体連ホームページ, または宮城県中体連陸上専門部ホームページより参加申込データをダウンロードし, 申込ファイルを令和2年9月4日(金)16:30までに広瀬中学校・小野 修平先生へ送信する。

送信先アドレス : sono-028@sendai-c.ed.jp

- (2) 入力後の提出書類

- (1) で作成したエントリーファイル【様式A】を印刷し, 職印を押印された「参加申込一覧表」を, 令和2年9月9日(水)抽選会に持参すること。持参できない場合は, 令和2年9月8日(火)17:00必着で委員長校まで送付。「参加申込一覧表」が, 9月9日の抽選会までに未提出の所属は, 参加を認めない。
- (3) 補欠登録は各校1種目1名, 1人1種目とし, ナンバーカードをつけて申込一覧表に記入する。
- (4) エントリーミスを防ぐために, 選手本人に必ず原本を確認させること。エントリー後の種目変更や追加は, 認めません。

(5) 参加料について

個人種目は、1人 200円、リレー 無料とし、令和2年9月9日(金)までに期日厳守で下記の口座に振込むこと。振込手数料は、各所属で負担すること。振込の確認をもって、エントリー完了とします。

振込先

七十七銀行 宮城町支店 普通 5503736

仙台市中体連 陸上競技専門部 部長 保角 博行 (ホヅミヒロキ)

※振込人は、所属名のみ(例:カヤマ)を記入し、「仙台市立 等」は省くこと。

※参加料の領収証は発行しませんので、振込の控えを各自で保管しておくこと。

※新型コロナウイルスの蔓延や悪天候による大会中止、競技者やチームが棄権した場合でも参加料の返金はしない。

20, その他

- (1) 出場選手は、「大会出場承諾書」「JAAF体調管理チェックシート(大会前)」を(A4用紙に両面印刷したものを所属ごとまとめて)大会当日に学校受付の際、提出する。なお、提出のない選手については出場させることができない。
- (2) 競技への出場予定のない生徒及び顧問、保護者は、仙台市教育委員会健康教育課から提示されている「様式1」を所属する学校の顧問に必ず提出すること。会場内に来場する各校の保護者など全ての方に記入提出してもらうこと。(各校保管)
- (3) 新型コロナウイルス感染拡大状況や悪天候によって、大会を中止する場合がある。
- (4) 新型コロナウイルス感染拡大対策のため、観戦、応援は、各校に所属する生徒、保護者のみとする。(3年生の来場は不可)
- (5) 来場者及び参加者は、競技中、またはウォーミングアップ中の選手をのぞきマスクを着用すること。
- (6) 個人情報の取り扱い(利用目的)  
個人情報保護に関する法令を遵守し、公益財団法人日本中学校体育連盟の個人情報保護法方針・規程に基づき、取得した個人情報、選手氏名・所属名・学年等の情報は本大会プログラムへ掲載し広く公表し、大会結果集約に利用します。また、成績上位者については報道発表並びにホームページに掲載します。この申込により掲載を承諾したものとします。
- (7) 競技中に発生した負傷・疾病については、応急処置等の措置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
- (8) 参考『JAAF陸上競技活動再開のガイダンス』
  - ①概要 ([https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11\\_151422.pdf](https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151422.pdf))
  - ②日常活動について ([https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11\\_151431.pdf](https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151431.pdf))
  - ③競技会開催について ([https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11\\_151442.pdf](https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151442.pdf))
  - ④【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表  
([https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11\\_151501.pdf](https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151501.pdf))
  - ⑤【大会後：自己管理用】体調管理表・症状チェック表  
([https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11\\_151512.pdf](https://www.jaaf.or.jp/files/upload/202006/11_151512.pdf))
- (9) 生徒だけの参加は出来ないので、必ず顧問の先生が審判として運営に協力する。

\*問い合わせ・申込一覧表送付先 (委員長校)

仙台市立中山中学校 委員長 鈴木 理子

TEL 022-278-8833 FAX 022-303-1254

E-mail [a-riko\\_26@sendai-c.ed.jp](mailto:a-riko_26@sendai-c.ed.jp)