

第67回 仙台市中学校総合体育大会陸上競技大会要項

1 期日 令和元年6月8日(土)・9日(日)・10日(月)

2 会場 弘進ゴムアスリートパーク仙台(宮城野原公園総合運動場)

3 種目(男子17種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 400m, 800m

1年1500m, 2・3年1500m, 3000m, 110mH, 走幅跳, 走高跳

棒高跳, 砲丸投, 四種競技, 4×100mR, 低学年4×100mR

(女子14種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 800m

1年1500m, 2・3年1500m, 100mH

走幅跳, 走高跳, 砲丸投, 四種競技, 4×100mR, 低学年4×100mR

*学年種目以外は全て共通種目

*低学年4×100mRは, 各学年4名以内, 計6名以内の登録とする。2年生2人, 1年生2人で競技を行い, オーダーは自由とする

*砲丸の重さ 男子: 共通5Kg, 四種4Kg 女子: 共通・四種とも2.72kg

4 出場制限

(1) 申し込み登録者であること。

(2) リレーを除き, 1人1種目, 他リレー1種目を兼ねることができる。

(3) 種目毎の各校の出場制限を次の通りとする。

①1校1種目3名

男子…200m, 400m, 110mH, 棒高跳

女子…200m, 800m, 100mH

②1校1種目2名

男子…1年100m, 2年100m, 3年100m, 800m, 1年1500m

2・3年1500m, 3000m, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投

女子…1年100m, 2年100m, 3年100m, 1年1500m

2・3年1500m, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投

③1校1種目1名

男女四種競技(※ただし, 下記の参加標準記録を2名とも越えている場合は2名まで出場できる。校内記録会可)

	110H・100H	走高跳	砲丸投	400・200
男子	20"0	140	8m50	59"9
女子	19"5	115	6m50	30"5

④リレー 各種目1校1チーム

*個人情報の取り扱い(利用目的)

大会の主催者は, 個人情報保護に関する法令を遵守し, 公益財団法人日本中学校体育連盟の個人情報保護法方針・規程に基づき, 取得する個人情報について適正に取り扱う。又, 取得した個人情報は,

競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編集及び作成・ホームページ・掲示板・報道発表・記録発表等，その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意すること。

5 対校得点法

- (1) 決勝8位まで。1位8点，2位7点・・・8位1点。
- (2) 学校対抗は男女別とし，それぞれの合計得点で多い順に順位を決定する。
- (3) 1位が同点の場合は優勝種目の多い方を1位とする。それ以外の同点の場合は，同順位とする。総合，個人とも8位まで表彰する。

6 県大会出場枠

- (1) 各種目12位まで。四種は点数で県大会出場（目安：男子1700点，女子：1700点）。
- (2) 棒高跳びは2m50cm以上。リレーは男子9位，女子9位まで県大会出場。

7 フィールド競技パスライン

走幅跳	男子	5m40
	女子	4m50

※予選は，2・3本目の試技がショートの場合は計測しない。

8 バーの上げ方

走高跳び	男子	1m35（練習）	40・45・50・55・60・65…	以上3cmきざみ
	女子	1m20（練習）	25・30・35・40…	以上3cmきざみ
棒高跳び		2m20（練習）	30・40・50・60・70…	以上10cmきざみ
四種走高跳	男子	1m30（練習）	35・40・45・50・55…	以上3cmきざみ
	女子	1m10（練習）	15・20・25・30…	以上3cmきざみ

※開始の高さについては，天候その他の条件により審判長の判断で変更する場合がある。

9 招集

- (1) 招集場所に余裕をもって集合し競技者係の指示に従うこと。
- (2) 招集場所は第3ゲート外側，テニスコート脇の器具庫に設ける。
四種競技の全種目についても，選手招集所で招集を行う。
棒高跳びは招集時間に現地に集合すること。
- (3) トラック競技は競技開始時間の20分前に招集完了とする。
ただし，組数の多い予選種目については時間差を設けて招集を行う。
- (4) フィールド競技は競技開始の60分前に招集完了とする。
ただし，走幅跳の決勝は30分前に招集完了とする。

10 練習

競技場の外周および直線走路において行い，お互いに譲り合って練習すること。なお，直線走路の詳しい使用法は当日のプログラムに記載する。砲丸投の練習は禁止する。

11 ナンバーカード

18cm×25cmのものを男子は黒，女子は赤で番号を記入し，胸と背にしっかりと縫いつけること。
つけない選手の出場は認めない。跳躍競技はどちらか片方でよい。

12 選手変更

登録選手以外の変更は一切認めない。補欠との変更は1日目9時30分までに本部で行うこと。

13 リレー

オーダー用紙を記入して競技開始1時間前までに競技者係に提出すること。ダッシュマークやテープは各校で準備した物を使用すること。ただし、後始末をすること。

14 表彰

決勝終了後直ちに、各種目8位までの入賞者は雨天走路内の表彰席に集合すること。

表彰の際にはユニフォームを着用すること。

15 その他

- (1) スタートについて 英語コール (On your marks ~ Set) で行う。不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートをした競技者はすべて失格とする。その場合はその後の種目に出場できない。
- (2) トラック競技における予選通過者の+ α の場合は全体のタイムの上位者とする。すべてのリレーの予選はタイムレースとする。
- (3) 投擲競技の決勝種目においては、TOP 8選出を考慮し、すべての投擲で記録計測する。
- (4) 県大会出場枠をこえて同順位となった種目は、県大会出場権の順位決定戦を行う。
- (5) スパイクは全天候用スパイクを使用すること。
- (6) 補欠登録は各校1種目1名、1人1種目とし、ナンバーカードをつけて申込一覧票に記入する。
- (7) 役員、補助員を割り当てしますので、大会当日はご協力をお願いします。
- (8) ナンバーカード割り当ては別紙の通りとする。(市・県全て同じナンバーカード割り)
- (9) 各学校生徒の掌握についてよろしくお願いします。緊急時の避難、駐車場その他の件については抽選会の際に連絡します。
- (10) 中学生らしくない身だしなみ(頭髪の染色、髪型、化粧、刺青、アクセサリ等)の選手の出場は認めない。各校での指導を徹底してください。

16 申込方法・期日

令和元年5月8日(水) 16:30までに、参加申し込みデータ(宮城県中体連陸上競技専門部ホームページよりダウンロード)を袋原中学校・鈴木 愛子先生へ送信する。

送信先アドレス : aiko-719@sendai-c.ed.jp 期日厳守

なお、「申込一覧表」は、令和元年5月10日(金)抽選会に持参すること。

持参できない場合は、令和元年5月9日(木) 17:00必着で委員長校まで送付。

*問い合わせ・申込一覧表送付先 (委員長校)

仙台市立中山中学校 委員長 鈴木 理子

〒981-0952 仙台市青葉区中山6丁目16-1

TEL 022-278-8833 FAX 022-303-1254