

第73回仙台市中学校総合体育大会  
男子62回・女子36回仙台市中学校駅伝競走大会実施要項

- 1, 主催 仙台市中学校体育連盟 仙台市教育委員会  
 2, 共催 仙台市陸上競技協会  
 3, 期日 令和6年9月18日(水) 予備日 令和6年9月19日(木)  
 ※試走日は8月21日(水)の1日設定する。(1日を2分割して学校を割り振る)  
 4, 会場 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) 公園敷地内を含むコース  
 5, 競技種目  
 男子 男子1区~6区 (1区 3.15km 2区~6区 3.0km)  
 女子 女子1区~5区 (1区 3.15km 2~4区 2.0km 5区 3.0km)

6, 区間

女子		男子	
区間	周回コース	区間	周回コース
1区	3.15km (スタート400m×4周+50m +1.5km×1周)	1区	3.15km (スタート400m×4周+50m +1.5km×1周)
2区	2.0km (1km×2周)	2区	3.0km (1.5km×2周)
3区	2.0km (1km×2周)	3区	3.0km (1.5km×2周)
4区	2.0km (1km×2周)	4区	3.0km (1.5km×2周)
5区	3.0km (1.5km×2周)	5区	3.0km (1.5km×2周)
	12.15km	6区	3.0km (1.5km×2周)
			18.15km

- 7, 日程 選手受付 7:30~8:00  
 (選手変更受付)  
 監督会議・役員毎打ち合わせ 8:05~8:30  
 女子スタート 10:00  
 女子全レース終了予定 11:00  
 男子スタート 11:30  
 男子全レース終了予定 13:00  
 集計・昼食  
 結果発表・表彰 13:30頃  
※開閉会式は、実施しません。

8, 競技規定

- (1) 2024年(公財)日本陸上連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって行う。  
 (2) 本大会の記録計測は、チップでの計測とする。ただし、状況によっては手動計時となる。

9, 参加資格

- (1) 登録選手は、保護者の同意を得た生徒とする。  
 (2) 参加選手は、医師の健康診断を受診し、保護者の参加承諾を得ること。  
 (3) 地域クラブ活動に所属する生徒【特別措置】の出場は、宮城県中学校体育連盟ならびに宮城県中学校体育連盟陸上競技専門部が示す条件等に準ずるものとする。

10, 参加制限

- 各校(団体)男女1チーム  
 男子9名, 女子8名の登録。登録方法は後述参照。

1 1, 競技方法

- (1) 午前10時00分競技開始とする。
- (2) 周回コースにて櫛をつなぐ。
- (3) 各区間の上位者を決定し、各区間8名を区間賞とする。
- (4) 男子6区間、女子5区間で実施する。
- (5) 登録選手以外の来場は、各チームで判断する。状況によっては、登録選手以外の来場を抑制する可能性がある。また、観客の制限は行わないが、詳しくは、最終監督会議で周知する。

1 2, 招集

招集場所に余裕をもって集合し、競技者係の指示に従うこと。招集場所は室内走路を予定。時刻や詳しい場所については、別紙に示した通りとする。

1 3, ウォーミングアップ

指定された場所で行い、お互いに譲り合って練習すること。

※本トラックエンジゾーンの一部、テニスコートなどをアップ場とする。詳細は、別紙に示した通りとする。

1 4, 登録選手以外の選手変更は一切認めない。1次申し込みで選手を登録し、2次申し込みで区間を登録する。

2次申し込み後の区間変更は認めない。やむを得ない場合などについては、診断書などを基に検討する。

1 5, アスリートビブス

選手のアスリートビブスについては、下記の通りとし、胸と背に付けること。

**胸** (例)

25 cm

6-3

18 cm

**背** (例)

18 cm

宮城野
6

25 cm

**男子 黒文字 女子 赤文字**

※番号は太くはっきりと書くこと

学校名

番号

\*各学校の番号は次の通りとする

1 仙台一	2 仙台二	3 三条	4 上杉山	5 五城	6 宮城野	7 東仙台
8 東華	9 五橋	10 愛宕	11 八軒	12 南小泉	13 長町	14 中田
15 六郷	16 七郷	17 高砂	18 岩切	19 西多賀	20 生出	21 郡山
22 台原	23 北仙台	24 鶴谷	25 八木山	26 中山	27 山田	28 蒲町
29 桜丘	30 中野	31 袋原	32 折立	33 幸町	34 沖野	35 人来田
36 西山	37 広瀬	38 大沢	39 旗立	41 吉成	42 秋保	43 七北田
44 根白石	45 八乙女	46 将監	47 南光台	48 向陽台	49 加茂	50 将監東
51 鶴が丘	52 寺岡	53 南光台東	54 長命ヶ丘	55 富沢	56 南中山	57 茂庭台
58 高森	59 田子	60 住吉台	61 南吉成	62 松陵	63 柳生	64 館
65 広陵	66 錦ヶ丘	70 附属	71 県聴覚	72 東北学院	73 宮城学院	74 白百合
75 刈刈	76 尚綱	77 東北朝鮮	78 青陵	79 トニコ	80 仙台二華	81 秀光

1 6, 表彰 総合優勝チームには優勝杯、上位8位入賞チームに賞状を授与する。また、各区間の上位8名においても賞状を授与する。競技終了後、準備が出来次第、表彰を行う。

1 7, 県大会出場枠 本大会の結果で、男子上位7チーム 女子上位7チームが県大会に出場する。

- 18, 監督会議
- 第1回目 令和6年7月2日(火) 15:00～ 弘進ゴムアスリートパーク仙台  
提出物 役員名簿・各校試走計画
- 第2回目 令和6年9月10日(火) 15:00～ 弘進ゴムアスリートパーク仙台  
提出物 大会参加1次申込書(職印押印のもの)  
\*データは9月6日(金) 16:00まで事前に提出
- 第3回目 令和6年9月18日(水) 8:05～ 弘進ゴムアスリートパーク仙台  
提出物 朝の受付にて大会参加2次申込書(職印押印のもの)を提出

大会開催について急な変更もありますので、必ず各校(団体)1名は出席下さい。どうしても出席できない場合は、あらかじめ提出文書を担当までお願いします。無断で欠席の場合は、不参加と見なします。

## 19, 申込方法

- (1) 申込期日 1次申し込み(選手登録) : 令和6年9月6日(金) 16:00まで厳守

- \*各校(団体)男女1チーム, 男子9名, 女子8名の登録とする。
- \*職印のある様式Aは9月10日(火)の第2回監督会議に持参する。  
持参できない場合は, 9日(月) 16:00まで宮城野中に持参するか,  
職印のある様式AをPDF化し, 申し込み担当へ送信すること。

- 申込期日 2次申し込み(区間登録) : 令和6年9月17日(火) 10:00まで厳守

- \*男子6区間, 女子5区間の登録を, 1次申込選手から選んで登録する。
- \*職印のある様式Aは18日(水)の朝の受付にて提出する。

- ・様式は中体連のHPからダウンロードした形式とし, メールでの申し込みと, 職印を押印した一覧表を期日までに提出する。  
※エントリーミスを防ぐために, 選手本人に原本を確認させること。  
※大会申し込み一覧表の責任者名に申し込み責任者名, 携帯電話番号を必ず入力すること。
- ・完成した「大会申し込み一覧表」は, 所属長押印の上, 各監督会議に持参する。
- ・原則として大会当日の訂正は, 受け付けない。

- (2) 申込先(データ送信) 宮城野中学校 茂木 裕介 E-mailにて提出  
※E-mailアドレスは申込様式記載内容を参照。  
※C4thでの送信は避けること。

### (3) 問合せ

<申し込みデータに関する訂正または問合せ>

担当 茂木 裕介(仙台市立宮城野中学校) 022-256-0215

<大会運営に関しての問合せ>

担当 茂木 裕介(仙台市立宮城野中学校) 022-256-0215

## 20, その他, 注意事項

### 【選手に関わる内容】

- (1) 選手の配置及び収容は, 各チームの責任において行うこと。
- (2) 選手は, あらかじめ指定された招集場所で点呼を受け, 誘導に従い競技すること。
- (3) 選手がレースより脱落した場合は, チームの成績は順位から省くが, 各区間の成績は認められる。
- (4) 参加者は, 感染症予防に努めること。
- (5) 中学生らしくない身だしなみ(頭髪の染色, パーマ, 化粧, 刺青, アクセサリー等)の選手の出場は認めない。各チームで指導を徹底のこと。
- (6) シューズの厚さは40mmまでとする。

#### 【応援に関わる内容】

- (1) 大きな声を出しての集団応援は認めない。
- (2) レース中の追いかけて応援はしてはならない。
- (3) レース中に選手の身体に触れたり、飲食物や刺激物を与えたりしないこと。その他レース中の妨害となる行為があった場合、そのチームは失格の対象となる。
- (4) 応援生徒や引率は、テントエリア（芝スタンド、テニスコート脇エリア）からのみ、応援を許可する。ただし、競技運営を優先して、他の場所へ移動しての応援は禁止する。（コースを横断しての移動を抑制するため）また、呼び出しなどに影響のない範囲での応援とする。
- (5) 応援の保護者は、メインスタンドのみとする。
- (6) メインスタンドへの入場は、時間を規制して行い、各校に割り当てられた100mスタート側又は100mゴール側のゲートからのみの入場とする。なお、スタンドへの入場時刻を設定し、その時間以外は出入りを禁止する。女子のレース前と、女子のレース後から男子のレース前までの2回のタイミングで入場時刻を設定する。
- (7) 選手のコース指示エリアを設ける。
- (8) 監督会議での確認事項を各チームにおいて保護者等に周知し、協力を得ること。
- (9) ロータリーへの車の進入を制限しています。タクシーなどはロータリーに入らないよう、各チームで徹底すること。

#### 2 1、大会実施の有無について

本大会は雨天でも行うが、自然災害、台風、感染症等の影響で大会開催が危険であると判断されるときは延期または、中止になる場合もある。大会実施の有無については下記の方法で確認すること。

◎ インターネット「仙台市中学校体育連盟」のホームページ（5：45～）

<https://sendai-ctr.com/#>

※ 弘進ゴムアスリートパークへの問い合わせはご遠慮下さい。