

平成30年8月30日

仙台市内各中学校長 様
同 中等教育学校長 様

仙台市中学校体育連盟
会 長 日 置 利 道
(公印略)
仙台市陸上競技専門部
部会長 保 角 博 行
(公印略)

駅伝選手（生徒）の熱中症事故防止について（お願い）

日頃から、中体連の活動に御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。

さて、今年度も寺岡地区で市中学校駅伝大会が開催されますが、ここ数年熱中症による救急対応を必要とする生徒が多くでています。

つきましては各学校で下記について対応をいただき、熱中症事故防止のために適切な処置を講ずるようお願いいたします。

記

1. 前日からの熱中症予防について

- ①朝ご飯をしっかり食べる ②睡眠を十分にとる ③水分を十分にとる

熱中症予防には当日の水分補給だけでは足りません。前日からの水分補給や朝食・睡眠を十分にとるなど、当日までの体調管理についてご指導をお願いいたします。

2. レース後の対応について

- ①ゴール後は、すみやかに自校のテント等へ戻るようご指示ください。長く戻らない場合は本部救護へ確認をしてください。

- ②レース後は、十分な水分補給、脚の冷却や休養を取らせるなど、各校での対応と生徒へのご指導をお願いいたします。経口補給液、氷等も各校でご準備ください。

- ③体調が回復しない場合は本部救護（寺岡中1階多目的室）へ連絡をしてください。本部救護での対応を行います。

- ④それでも回復しない場合は原則、大会本部で判断し、救急車を要請します。その場合には保護者や学校への連絡と搬送先の病院への付き添い（教諭又は保護者）をしていただき、顧問の先生から最終的な経過結果を大会本部へご連絡ください。

生徒にとって思い出に残る素晴らしい大会になりますようご理解とご協力をよろしく申し上げます。