令和８年度

# 第７５回 仙台市中学校総合体育大会陸上競技大会要項

**１　主催**　仙台市中学校体育連盟　仙台市教育委員会　仙台市陸上競技協会

**２　主管**　仙台市陸上競技協会　仙台市中学校体育連盟陸上競技専門部

**３　後援**　仙台市中学校校長会　仙台市ＰＴＡ協議会　仙台市スポーツ協会　（公財）仙台市スポーツ振興事業団
河北新報社　ＮＨＫ仙台放送局　仙台放送　ｔｂｃ東北放送　ミヤギテレビ　ｋｈｂ東日本放送

**４　場所**　弘進ゴムアスリートパーク仙台（宮城野原公園総合運動場）

**５　期日**　令和８年6月１３日（土）・１４日（日）・１５日（月）

**６　競技種目**

○男子（１７種目）

１年１００m，２年１００m，３年１００m，２００m，４００m，８００m，1年１５００m　２・３年１５００m，３０００m，１１０mH，走幅跳，走高跳，棒高跳，砲丸投，四種競技　４×１００mR，低学年４×１００mR

○女子（１４種目）

１年１００m，２年１００m，３年１００m，２００m，８００m，1年１５００m，２・３年１５００m，１００mH，走幅跳，走高跳，砲丸投，四種競技，４×１００mR，低学年４×１００mR

＊学年種目以外は全て共通種目

＊低学年４×１００mRは，各学年４名以内，計６名以内の登録とする。２年生２人，１年生２人で競技を行い，オーダーは自由とする

＊砲丸の重さ　　男子：共通５Ｋｇ，四種４Ｋｇ　　女子：共通・四種とも２．７２ｋｇ

**７　参加制限**

（1）１人１種目，他リレー１種目を兼ねることができる。

（2）種目毎の各校の出場制限は次の通りとする。

①1校1種目3名　　男子･･･２００m，４００m，１１０mH，棒高跳
女子･･･２００m，８００m，１００mH

②1校1種目2名　　男子･･･1年１００m，2年１００m，3年１００m，８００m，1年１５００m
2・3年１５００m，３０００m，走幅跳，走高跳，砲丸投
女子･･･1年１００m，2年１００m，3年１００m，1年１５００m
2・3年１５００m，走幅跳，走高跳，砲丸投

③1校1種目1名

男女四種競技(※ただし，下記の参加標準記録を２名とも越えている場合は２名まで出場できる。校内記録会可)

| | 110H・100H | 走高跳 | 砲丸投 | 400m・200m |
|---|---|---|---|---|
| 男 子 | ２０″０ | １４０ | ８m５０ | ５９″９ |
| 女 子 | １９″５ | １１５ | ６m５０ | ３０″５ |

④リレー 各種目1校1チーム

（3）学年別種目は，該当学年の生徒に限る。

（4）多国籍等の選手の学年種目参加については，他の選手が不利にならないよう配慮する。（年齢が異なる場合は，共通種目へ参加すること。）

## ８　参加資格

（１）学校教育法に定められた中学校*に在籍し，仙台市中学校体育連盟加盟校に在籍する生徒で，校長が参加を認めた生徒。
*本連盟では，「中学校」とは中学校，義務教育学校の後期課程，中等教育学校の前期課程または，特別支援学校の中学部とする。

（２）地域クラブ活動に所属する生徒【特別措置】
宮城県中学校体育連盟ならびに宮城県中学校体育連盟陸上競技専門部が示す条件等に準ずる。

## ９　競技方法

（１）１日目　午前９：３０競技開始　２日目　午前９：３０競技開始　３日目　午前９：３０競技開始

（２）トラック競技は，次のラウンド進出の条件に該当したものを進出者とする。ただし，０．００１秒まで同記録の場合は，抽選を実施する。

（３）跳躍競技の競技開始の高さ，バーの上げ方はプログラムの競技注意事項に記載する。

（４）スパイクを使用する選手は，全天候用スパイクのルールに則って準備する。

（５）各レースで不正スタートは，混成競技を除き，一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格となる。混成競技は，不正スタートを２回目以降に行った選手が失格となる。スタートの合図については英語で行う。スタート時の不適切行為に関しては審判長によって警告「イエローカード」を与えられること がある。２枚の「イエローカード」の提示を受けた競技者には「レッドカード」が提示され，当該種目のみを失格とする。ただし，競技会からは除外しない。

（６）２０２６（公財）日本陸上競技連盟競技規則と本大会申し合わせ事項によって実施する。
参加者全員のシューズチェックは行わない。ただし，審判，審判長の権限により求められた場合にはシューズをチェックする。

## １０　招集

（１）招集場所に余裕をもって集合し競技者係の指示に従うこと。

（２）招集場所は，会場の改修工事に伴い，現在調整中。

（３）トラック競技は競技開始時間の２０分前に招集完了とする。ただし，組数の多い予選種目については時間差を設けて招集を行う。

（４）フィールド競技は競技開始の４５分前に招集完了とする。ただし，砲丸投の決勝は３０分前に招集完了とする。

## １１　申込方法・期日

（１）①日本陸連エントリーシステムによる申し込み。
※申し込み後の種目変更や追加は認めない。
※エントリータイム，JAFFID は必ず入力すること。（予想タイムでも可）
・申し込み期日：令和8年5月２０日（水）１６：００まで【厳守】 注：期日を過ぎるとエントリーできなくなります。
・この申込により，生徒の氏名・所属名・学年・性別のプログラムの記載を了承したものとする。
・申込書に使用する漢字は常用漢字・人名漢字とし，プログラム掲載も同様とする。ただし，それ以外の漢字の使用を特に希望する場合は個別に専門部に相談すること。

②入力後の提出書類
・大会申込み一覧表の原本（①で入力作成したもの））
※エントリーミスを防ぐために，選手本人に必ず原本を確認させること。
※本大会での競技役員，競技補助員を顧問の先生方にご協力していただきます。専用フォームより希望部署をお選びください。
※完成した「大会申込一覧表」は，所属長押印の上，５月２１日（木）１６：００必着で，委員長校，沖野中　渡辺までに職印を押印した申込み一覧表を電子データで添付して送信する。ＰＤＦ化（フルカラー・３００dpi 以上に限る）したものを原本と認める。
※大会申込み一覧表が，提出期日までに未提出の所属は大会参加を認めない。

（２）エントリー確認後，エントリーリストを宮城県中体連陸上競技専門部の Web ページにＵＰするので，必ず確認すること。原則として大会当日の訂正は受け付けません。申し込みデータに関する訂正または，問い合わせは，申込み担当の茂木裕介先生（仙台市五橋中学校）まで。大会運営等に関する問い合わせは，渡辺聡（仙台市立沖野中学校）まで。

（３）アスリートビブスは各所属に割りあて（男女各４０名分）に応じて各校で準備する。陸協登録時に登録した番号を使用すること。

## １２　県大会出場枠

（1）各個人種目は男子１３位，女子１４位まで，リレーは男女８位まで県大会出場。

（2）走高跳，砲丸投，四種は１位＋標準記録突破で県大会出場。棒高跳びは２ｍ５０㎝以上。

走高跳：男子１ｍ５５，女子１ｍ３５

砲丸投：男子９ｍ５０，女子８ｍ５０

四種　：男子１５００点，女子：１５００点

## １３　表　彰

○団体：男女総合各８位まで賞状を授与する。優勝校には優勝杯を授与する。

○個人：各種目８位まで賞状を授与する。男女各１名に最優秀選手賞を授与する。

※総合においては，地域クラブ活動は，表彰の対象外とする。

※アナウンスによる表彰式は行わないが，表彰台の上での賞状を授与する。表彰は正面玄関前で行う。表彰の際，ユニフォーム着用は不可。ジャージ等を着用すること。

## １４　その他

（1）学校においては，独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害救済給付が適用される。地域クラブ活動においては，当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適用する。

（2）感染症の拡大状況や悪天候によって，大会を中止する場合がある。

（3）会場の改修工事に伴う運営上の制限から，観戦できる保護者は３年生の保護者のみとし，観戦場所も大会運営側で指定した場所（バックスタンドの一部）のみ認めることとする。観戦場所での保護者入退場の際は，IDカードを使用して運営に支障のない形で実施する。

（4）会場の改修工事に伴う運営上の制限から，来場する生徒の数も制限する。原則，大会当日参加する生徒および補助役員の生徒のみとする。

（5）個人情報の取り扱い（利用目的）

個人情報保護に関する法令を遵守し，公益財団法人日本中学校体育連盟の個人情報保護法方針・規程に基づき，取得した個人情報，選手氏名・所属名・学年等の情報は本大会プログラムへ掲載し広く公表し，大会結果集約に利用する。

また，成績上位者については報道発表並びにホームページに掲載する。この申込により掲載を承諾したものとします。

（6）競技中に発生した負傷・疾病については，応急処置等の措置は主催者において行うが，以後の責任は負わない。

（7）生徒だけの参加は出来ない。また，必ず顧問の先生が競技役員，競技補助員として運営に協力する。

＊大会，申込に関する問い合わせ・大会申込一覧表送付先　（委員長校）
仙台市立沖野中学校　委員長　渡辺　聡（わたなべ　さとし）
住所　〒９８４－０８３１　仙台市若林区沖野二丁目２９番５０号
学校電話　０２２－２８５－６５０１　　学校ＦＡＸ　０２２－２９４－１３５６
E-mail　ts009246@g.sendai-c.ed.jp